

Pour vous inscrire, près de chez vous,
contactez-nous :

Tél. : 05 49 44 56 32

37 rue du Touffenet
86042 POITIERS Cedex

prevention@msaservices-poitou.fr



www.msaservices-poitou.fr



5 bonnes raisons de participer :

- Vous recevrez de bons conseils, simples et clairs
- Vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour s'occuper de soi...
- En consacrant quelques heures à votre santé, vous gagnerez une retraite plus heureuse
- Et...ça se passe près de chez vous, dans une ambiance conviviale !



Les Ateliers Autonomie NUMERIQUE
Une idée du groupe MSA

Un accompagnement global autour du numérique



à partir de
55
ans

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Poitou

→ Pourquoi ?

- Comprendre l'importance et **les enjeux de l'utilisation du numérique** aujourd'hui
- Maîtriser l'ensemble des équipements informatiques, **sur tablette ou ordinateur au choix**
- Vous simplifier la vie au quotidien et **être autonome dans vos démarches**

→ Pour qui ?

Pour toute personne **à partir de 55 ans** quel que soit son régime de protection sociale

→ Comment ça marche ?

- Les ateliers sont organisés en **9 modules hebdomadaires** de **2h** par groupe de 5 à 14 personnes selon l'outil sélectionné
- Une **participation de 20€** est demandée par personne pour l'ensemble des modules

→ Où ?

Les ateliers se déroulent dans des locaux **proches de chez vous** (salles des fêtes, salles municipales...)



Les ateliers

Ce programme d'éducation et de promotion de la santé comprend 9 modules qui se répartissent ainsi :

- Module 1** Comprendre l'outil numérique
- Module 2** Découverte et premiers gestes
- Module 3** « Au cœur du système » : découverte des applications et gestion de dossiers
- Module 4** S'informer sur internet
- Module 5** Sécurité et Numérique
- Module 6** Communiquer via l'email et les réseaux sociaux
- Module 7** Les démarches administratives en ligne
- Module 8** 1er bilan et l'accompagnement numérique du territoire
- Module 9** Séance d'approfondissement avec 3 sujets prédéfinis au choix
- Module 10** Bilan final

Les Ateliers Autonomie Numérique sont ludiques, interactifs et axés sur la convivialité. Ils sont animés par des professionnels spécifiquement formés. **Le matériel est mis à disposition pendant les modules.**



N'hésitez pas à parler des Ateliers **Autonomie Numérique** autour de vous : votre famille, vos voisins, vos amis...
Inscrivez-vous ensemble.

En participant, vous vous engagez à suivre le cycle complet.
Une participation forfaitaire est demandée.



Bulletin de participation

Les Ateliers Autonomie Numérique

Je souhaite participer aux prochains ateliers organisés près de chez moi

- Sur tablette
- Sur ordinateur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Merci de retourner ce coupon à l'adresse indiquée au dos